

مراقبت قبل از عمل

۱. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
۲. قبل از عمل دندان مصنوعی و لوازم زینتی مثل انگشتر را خارج نمایید.
۳. مصرف سیگار را قبل و بعد از عمل حتماً قطع کنید.
۴. بیمارانی که داروهای قلبی و فشار خون، تشنج و داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند باید پزشک معالج خود را مطلع سازند.

مراقبت بعد از عمل

۱. بالا نگه داشتن عضو به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.
۲. انگشتان را از نظر حس و رنگ طبیعی و خونریزی کنترل کنید و موارد غیر طبیعی را اطلاع دهید.



خطرات شایع پس از جراحی

- خشکی مفصل و کاهش دامنه حرکتی
- بافت اسکار و چسبندگی تاندون
- پاره شدن مجدد تاندون

موارد زیر روی موفقیت جراحی اثر منفی دارد:

- دیابت
- چاقی
- مشکلات قلبی
- اعتیاد به الکل و مواد مخدر



آسیب تاندون های دست

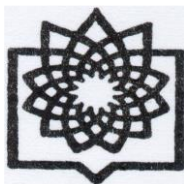
تاندون های دست در مقایسه با تاندون های دیگر قسمت های بدن بلند و نازک و ظریف می باشند. به علت اینکه فضای دست بسیار کوچک بوده و نیز انگشتان مسئول انجام حرکات ظریف هستند، لذا در صورتی که فشار نامتعرفی هر چند به میزان کم به آنها وارد شود ممکن است دچار آسیب شوند.

علائم

- ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت
- درد
- تورم
- بازماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده

اهداف جراحی

۱. کاهش درد
۲. برگرداندن دامنه حرکتی و عملکرد طبیعی فرد



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

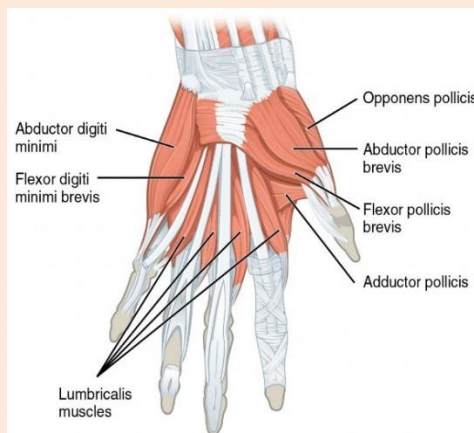
آسیب تاندون دست

واحد آموزش دفتر پرستاری



توانبخشی پس از جراحی (فیزیوتراپی و کاردرمانی)

جراحی تاندون نیاز به یک دوره طولانی توانبخشی دارد. با توجه به شدت آسیب ، بهبود تاندون می تواند بین ۱ تا ۳ ماه طول بکشد. توانبخشی شامل مراقبت از تاندون هاست تا بیش از حد از دستها استفاده نشود. برای این کار آتل محکمی در اطراف دست قرار داده تا از حرکات بیش از حد جلوگیری کند.



۳. داروها تجویز شده را به موقع و سر ساعت مصرف نمایید.

۴. در صورت داشتن آتل گچی، آتل نباید زیاد سفت یا شل باشد، آتل را تمیز نگهدارید و از خیس شدن آن جلوگیری نمایید.

۵. در طول مدتی که دست آتل دارد ، به هیچ عنوان نباید باز شود.

۶. تعویض پانسمان باید با نظر پزشک و توسط فرد مجرب انجام شود.

۷. برای پیشگیری از پارگی مجدد و یا چسبندگی تاندونی نواحی ترمیم شده و برای بازگشت حرکات طبیعی عضو، مراجعه به کاردرمانی و فیزیوتراپی زیر نظر پزشک ضروری است.

۸. برای کمک به ترمیم زخم از غذاهای پرپروتئین، میوه و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.

۹. میزان همکاری شما با پزشک معالج در میزان بهبودی و برگشت حرکات موثر است.